9. BLS-AED-SRC-ALGORITHMUS 2025

Rasche **Sicherheitskontrolle** der Umgebung

↓

Bewusstlose Person

↓

Nach **Hilfe** rufen / Alarmierung (Tel. 144) **AED** anfordern oder holen

↓

Atemwege öffnen
Fehlende oder abnormale Atmung

↓

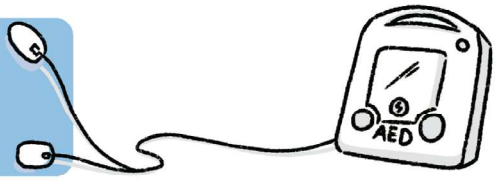
Start BLS
30 Thoraxkompressionen gefolgt von **2** Beatmungen

↓

Sobald ein AED eintrifft **Gerät einschalten** und den **Anweisungen folgen**

↓

Massnahmen **fortsetzen** bis professionelle Hilfe eintrifft



Thoraxkompressionen
- Druckpunkt in der Mitte des Brustkorbs
- 100-120 pro min
- 5-6 cm
- Komplette Entlastung
- Minimale Unterbrechung
- Wenn möglich auf harter Unterlage

bei Kindern
- Wenn kein Mobiltelefon verfügbar, 1 Minute CPR vor Alarmierung
- Beginn mit 5 Beatmungen
- Verhältnis 15 Kompressionen zu 2 Beatmungen
- Kompressionstiefe 1/3 Brustkorbdurchmesser